



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**MARIA**  
**PEÑA UC**

FEMENIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:50:16**

RITMO (MIN/KM) 10:03.2

53 DE 112

245 DE 318

147 DE 190

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

